

**UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
*Departamentul de Teorie și metodică a activităților motrice*

**Postul CONFERENȚIAR UNIVERSITAR, poz. 20**

**Disciplinele** : Teoria și practica în ramuri sportive – scrimă.

**Domeniul științific:** Știința Sportului și Educației Fizice

**Descrierea postului scos la concurs:**

**Atribuțiile/activitățile** aferente postului scos la concurs, incluzând norma didactică și tipurile de activități incluse în norma didactică, respectiv norma de cercetare:

**I. Normă didactică:**

Activitate de predare	112 ore
Activități lucrări practice	224 ore;
Activități de evaluare	112 ore.
	<b>Total I: 448 ore</b>
	Media săptămânală 16 ore convenționale

**II. Activități de pregătire științifică și metodică și alte activități în interesul învățământului (maximum 972 ore convenționale/an)**

1. Proiecte si activitati in interesul facultatii certificate de Decan	200 ore
2. Proiecte si activitati in interesul universitatii certificate de Directorul General INCESA	
Activitati stagiu practic studenti	300 ore
Participare ca membru in proiectul Strategii de practica	
Redactarea cursurilor	100 ore
<b>Consultații (maxim 2 ora/săptămână)</b>	56 ore (2x28)
<b>Participare în comisii în interesul învățământului</b>	
Indrumare lucrări de licență si disertatie	100 ore
Participare in comisii de licenta/disertatii	
Coordonarea studenților în vederea participării la conferințe studențești	16 ore
Activități de organizare a examenului de admitere	200 ore

-----  
**Total II: 972 ore**

**III. Normă de cercetare** 300 ore (elaborarea comunicărilor științifice, redactarea de studii și articole, editare cărți, participări la manifestări științifice naționale și internaționale)

**Total III: 300 ore**

**Total I + II + III: 1720 ore**

**Tematica probelor** de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Probleme de terminologie și clasificare a procedeele tehnico-tactice în probleme de scrimă, specifice fiecărei arme.
2. Noțiunile fundamentale ale tehnicii, definiții, clasificări, procedee tehnico-tactice de bază pentru cele trei arme.
3. Metodica învățării și perfecționării procedeele tehnico-tactice de atac și apărare folosind lecția individuală cu antrenorul și exercițiile convenționale.
4. Elementele de bază ale pozițiilor brațului înarmat, a deplasărilor simple și compuse.
5. Aparare ajutătoare folosite în antrenamentele de scrimă.

**Bibliografie selectivă:**

- Albu, C., colab., (2006), *Psihomotricitatea*, Ed. Institutul European, Iași
- Bompa, O.T., (2001), *Dezvoltarea calităților biomotrice - periodizarea*, Ed. C.N.F.P.A., București
- Ciorța, A., Poenaru, S. (2002). *Pregătirea fizică a scrimerilor de performanță*, Ed. Pritech, București.
- Cosma, G., Barbu, D., Burcea, B., Nanu, M.C., Cosma, A., (2018), *Pregătirea fizică în sportul de performanță*, Ed. Universitaria, Craiova
- Dragnea, A., Mate-Teodorescu, S., (2002). *Teoria sportului*, Ed. FEST, București
- Epuran, M., (2005), *Metodologia cercetării activităților corporale*, Ed. Fest, București
- Faure, Martine (1997), *Cours d'escrime (în franceză)*, Paris: De Vecchi
- Federation internationale d'escrime (2023), *Technical rules*
- Forțan, C. (2007). *Caiet de lucrări practice scrimă* , Ed. Universitaria, Craiova
- Marcu, V., Mărcuț, P., (2007), *Învățarea motrică – studii și cercetări*, Ed. Universității din Oradea
- Six, Gérard (2007), *Escrime : l'invention du sport (în franceză)*, Paris: Les Quatre Chemins
- Tudor, V., (2002), *Capacitățile condiționale, coordinative și intermediare*, Editura R.A.I., București

**DECAN,**  
**Prof. univ. dr. Mircea Dănoiu**

**DIRECTOR DEPARTAMENT,**  
**Prof. univ. dr. Germina Alina Cosma**

**UNIVERSITY OF CRAIOVA**  
**FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**  
*Department of Theory and methodology of motor activities*

**Position of ASSOCIATE PROFESSOR, pos. 20**

**Disciplines** : Theory and practice in sports - fencing

**Scientific field:** Sports Science and Physical Education

**Description of the appointed position:**

**Attributions/activities** related to the appointed position, including teaching load and types of activities included in the teaching load, respectively research load:

**I. Teaching load:**

Teaching activities	112 hours
Practical work activities	224 hours;
Assessment activities	112 hours.
	<b>Total I: 448 hours</b>

Weekly average 16 conventional working hours

**II. Scientific activities and methodic activities, other academic activities (maximum 972 hours /year)**

1. Projects and other activities certified by the dean	200 hours
2. Projects and other activities certified by INCESA director	
3. Practical placement of students	300 hours
4. Member in the project for practical activity	
5. Courses preparation	100 hours
<b>Consultation (maxim 2 hours/week)</b>	56 hours (2x28)
<b>Participation in committees</b>	
Conduct bachelor and disertation thesis	100 hours
Participare in comisii de licenta/disertatii	
Coordonarea studenților în vederea participării la conferințe studențești	16 hours
Activități de organizare a examenului de admitere	200 hours

-----  
**Total II: 972 hours**

**II Research load** - 300 hours (preparing scientific communications, publishing studies, articles and books, participation in național and international events)

**Total III: 300 hours**

**Total I + II + III: 1720 hours**

**Themes and topics of the contest**, including the lectures, courses and other similar topics or the topics from which the contest committee can definitely choose:

1. Terminology problems and classification of technical-tactical procedures in fencing problems, specific to each weapon.
2. The fundamental notions of technique, definitions, classifications, basic technical-tactical procedures for the three weapons.
3. The methodology of learning and perfecting the technical-tactical procedures of attack and defense using the individual lesson with the coach and conventional exercises.
4. The basic elements of armed arm positions, simple and compound movements.
5. Assistive devices used in fencing training.

**Selective bibliography:**

- Albu, C., colab., (2006), *Psihomotricitatea*, Ed. Institutul European, Iași
- Bompa, O.T., (2001), *Dezvoltarea calităților biomotrice - periodizarea*, Ed. C.N.F.P.A., București
- Ciorrea, A., Poenaru, S. (2002). *Pregătirea fizică a scrimerilor de performanță*, Ed. Pritech, București.
- Cosma, G., Barbu, D., Burcea, B., Nanu, M.C., Cosma, A., (2018), *Pregătirea fizică în sportul de performanță*, Ed. Universitaria, Craiova
- Dragnea, A., Mate-Teodorescu, S., (2002). *Teoria sportului*, Ed. FEST, București
- Epuran, M., (2005), *Metodologia cercetării activităților corporale*, Ed. Fest, București
- Faure, Martine (1997), *Cours d'escrime (în franceză)*, Paris: De Vecchi
- Federation internationale d'escrime (2023), *Technical rules*
- Forțan, C. (2007). *Caiet de lucrări practice scrimă*, Ed. Universitaria, Craiova
- Marcu, V., Mărcuț, P., (2007), *Învățarea motrică – studii și cercetări*, Ed. Universității din Oradea
- Six, Gérard (2007), *Escrime : l'invention du sport (în franceză)*, Paris: Les Quatre Chemins
- Tudor, V., (2002), *Capacitățile condiționale, coordinative și intermediare*, Editura R.A.I., București

**DEAN,**  
**Professor, Phd. Mircea Dănoiu,**

**HEAD OF DEPARTMENT,**  
**Professor, Phd. Germina Alina Cosma**